Thailandia Gruppo Yoga
Agosto Settmbre 2026

Programma:	**Gruppo Yoga Meditazione**
Partecipanti:	**Minimo 6/8 persone**
Periodo:	**Dal 20 Agosto al 01 Settembre**
Durata del Tour:	**12 giorni 11 notti in Thailandia**
Tipo del viaggio:	**Hotel cat. 4***
Data/Validità	

PROGRAMMA DETTAGLIATO:

B = Colazione / L = Pranzo / D = Cena / A = Aperitivo

Giorno 20 Agosto: – Partenza dall'Italia

Dal giorno 21 Agosto al giorno 24 Agosto - Bangkok Thailandia – 4gg 3nn

Durante il Viaggio di gruppo in Thailandia l'insegnante Yoga organizzerà attività complementari **"adatte a TUTTI anche a principianti":** sessioni di Hatha YOGA, Meditazione, YOGA Nidra e Pranayama in base alla disponibilità degli spazi, nelle altre strutture alberghiere previste nel tour e in spiaggia.

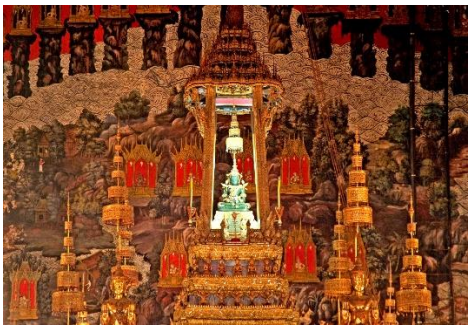
Assistenza in Italiano 24h durante tutta la durata del Viaggio

Giorno 21 Agosto (-/-/-)
Arrivo all'Aeroporto di Bangkok. Incontro con l'autista Happy Viaggi **(appena uscite dai bagagli tra la porta/exit 3 lo troverete ad attendervi con un cartello su scritto il vostro nome.**
Trasferimento in centro città al vostro hotel.

Bangkok, metropoli caotica confusionaria ma molto pittoresca, civile e pacifica. Nonostante la Capitale stia vivendo uno sviluppo incessante e frenetico che la sta catapultando tra le città più moderne del globo si respirano la profetica cordialità del Siam, il rispetto delle antiche tradizioni e credenze popolari.

Bangkok chiamata la Venezia d'Asia si estende dolcemente sul romantico fiume Chao Phraya che si ramifica in tanti canali (Khlong) dove potrete vedere ancora oggi lo stile antico di vita delle zone rurali che si contrappongono ai treni volanti della Bts Sky Train, ai famosissimi Sky Bar & Restaurant e ai grandi centri commerciali ultramoderni.

Giorno 22 Agosto (B/L/-)
Palazzo Reale e Templi di Bangkok con mezzo privato (FD)
Durata: 8 ore - Pick up in hotel alle ore 08.00 (fatti trovare pronto alla reception)



Terminata la costruzione nel 1785 **Palazzo Reale** è il simbolo del Regno di Thailandia costituito e della dinastia Chakri ancora oggi regnante. Sarete colpiti dalla fantasmagoria e dallo sfarzo artigianale delle sue costruzioni. All'interno il **Budda di Smeraldo (Wat Phra Kaew)** scoperto nel 1834 a Chiang Rai emblema sacro della Thailandia. Visitiamo il **Wat Pho (Budda disteso)** lungo 46m per 15m di altezza. Il Complesso di Wat Poh contiene circa 1500 statue del Buddha e la scuola di Massaggio Thai tradizionale più importante della Thailandia. Continuiamo con la visita al tempio **Wat Arun (Tempio dell'Alba)** col suo stupefacente Phrang (Torre Centrale) costruito in onore della Dea induista Aruna dal Rama II, terminato dal Rama III. La nostra lunga giornata termina alle porte di Chinatown con la visita al **Wat Traimit** tempio dove viene custodito un **Budda d'Oro** massiccio del peso di 5.5 tonnellate
Il Tour include:

- Assistenza in italiano durante il tour
- Trasferimento con mezzo privato
- Guida privata in italiano
- Pranzo a base di thai food (bevande escluse)
- Entrate ai centri di attrazione turistica (1100THB a persona)

Giorno 23 Agosto (B/L/-)
Mercato sulla Ferrovia Maeklong - Mercato Galleggiante Damnoen Saduak
Durata 7 ore - Pick up al tuo hotel fatti trovare pronto alla reception alle ore: 06.45.

In Thailandia ancora oggi le vie di comunicazione e commercio principali sono le ferrovie e i fiumi. Ci spostiamo a 60km da Bangkok per visitare il **Maeklong Train Market** uno dei mercati alimentari di carne, pesce (famoso il pesce Phra Too) e prodotti orto-frutticoli più antichi di tutta la Thailandia, si svolge direttamente sulla ferrovia dove per 2 volte al giorno passa il treno di linea. All'arrivo del treno i venditori ritraggono i tendaggi e le bancarelle per poi rimetterle al proprio posto subito dopo. Assolutamente una delle mete più originali e autentiche del Siam.
Continuiamo con la visita al **Mercato Galleggiante di Damnoen Saduak**, tra il 1866 e il 1868 il Re Rama IV fece costruire i canali artificiali che ancora oggi uniscono il fiume Thaachin con il fiume Maeklong per facilitare lo scambio commerciale tra gli abitanti della zona. **Prendiamo la barca** per goderci appieno lo stile di vita ancora intatto delle genti che vi abitano.
Il Tour include:
- Assistenza in italiano durante il tour
- Trasferimento con mezzo privato
- Guida privata in italiano
- Giro in barca al mercato galleggiante
- Pranzo a base di Thai food (bevande escluse)

Giorno 24 Agosto (B/L/-)
Trasferimento in Aeroporto a Bangkok dove in prima mattinata prenderete il volo per Chiang Rai Nord Thailandia.

Tour Nord Thailandia Chiang Rai – Trianagolo d'Oro - Chiang Mai 5 giorni 4 notti

Atterraggio a Chiang Rai incontro con guida e autista, inizio delle visite ...

Chiang Rai – Triangolo d'Oro - Chiang Rai (90km)

Incontro in hotel con guida italiana e autista. Continuiamo la nostra avventura arrivando al famigerato **Triangolo d'Oro,** in queste zone fino agli anni 80' veniva prodotto il 75% dell'Oppio che invadeva il mercato mondiale degli stupefacenti. **Facciamo una gita in barca di circa 40" sul fiume Mekong dove si incontrano Laos, Myanmar e Thailandia**. Visitiamo il **Museo dell'Oppio** che espone una mostra informativa sull'Oppio e una vasta collezione di pipe e utensili che venivano usati nella lavorazione e raffinazione della sostanza stupefacente. Sulla strada del ritorno a Chiang Rai **sosta nelle piantagioni di Tè a Mae Salong** e poi sosta nel distretto di **Mae Chang per visitare l'Union of Hill Tribe Village dove potremo vedere i sistemi di vita le tradizioni degli Akha, Yao, H'mong, Donne Giraffa (Long Neck Tribe) ...** il centro serve ad aiutare e a preservare le etnie del Nord Thailandia. Arrivo a Chiang Rai. Pernottamento.

Il Tour include:

- Assistenza in italiano durante il tour
- Trasferimento con mezzo privato
- Guida privata in italiano
- Giro in barca al Triangolo d'Oro
- Pranzo a base di Thai food (bevande escluse)
- Entrate ai centri di attrazione turistica

Giorno 25 Agosto (B/L/-)
Chiang Rai – Chiang Mai (185km)

Visita al fiabesco **Wat Rong Seua Ten** meglio conosciuto come **Tempio Blu.** Appena fuori Chiang Rai visitiamo il pittoresco **Wat Rong Khun** meglio noto come **"Tempio Bianco".** Le sue pareti completamente candide sono ornate con una miriade di frammenti di specchio che gli

conferiscono una strabiliante lucentezza. Dopo circa 2 e 30 minuti di strada arriviamo a Chiang Mai. Prendiamo la strada tortuosa che sale sulla montagna da dove maestoso domina la città di Chiang Mai il **Wat Phra That Doi Suthep**. Costruito 700 anni or sono si trova a 3.520 piedi sopra il livello del mare, al suo interno il troverete il **Chedi Dorato e l'Ombrello d'Oro** di 5 livelli simbolo di Chiang Mai e del Nord Thailandia. Dalla terrazza del Tempio nelle giornate limpide si gode una meravigliosa vista panoramica. Per arrivare in cima al Doi Suthep si devono salire 306 gradini della scala Naga (drago mitologico) ma niente paura per i meno sportivi è possibile salire con l'ascensore! Arrivo a Chiang Mai check-in, prima di andare in hotel entriamo all'interno delle mura della **Città Vecchia per visitare il Monastero Wat Phra Sing a cui la famiglia Reale conferì lo status di tempio reale di primo grado nel 1935, spesso nel pomeriggio è possibile assistere alla preghiera del vespro buddista.**

Il Tour include:

- Assistenza in italiano durante il tour
- Trasferimento con mezzo privato
- Guida privata in italiano
- Pranzo a base di Thai food (bevande escluse)
- Entrate ai centri di attrazione turistica

Giorno 26 Agosto (B/L/D)

2 giorni 1 notte Ecoturismo Trekking Chiang Dao (livello: principiante - moderato)

Pick up in hotel fatti trovare pronto alla reception alle ore 08.15 circa

Pick-up al tuo hotel a Chiang Mai. In circa 1 ore e 30" raggiungiamo Chiang Dao "Il Villaggio delle Stelle" attraverso strade panoramiche tra risaie, piantagioni e villaggi etnici.

Arrivo in Home Stay, check-in, tempo libero a disposizione per godere del panorama e della natura circostante e scattare fotografie.

Pranzo con deliziosi piatti fatti in casa tipici della nostra Home Stay dove potrai mangiare sulla veranda godendo del panorama.

Dopo pranzo, **escursione nei boschi circostanti fino alla cascata, della durata di circa 3 ore. L'escursione sarà guidata da una guida locale, con visita alla scuola del villaggio lungo il percorso.**

Goditi un Massaggio Tradizionale di 1 ora.

Goditi una cena con piatti tradizionali locali preparati dai voi con il nostro aiuto.

Giorno 27 Agosto (B/-/-)

Colazione, ci rilassiamo prima di salutarci.
Sulla strada del ritorno sosta alle locali sorgenti termali d'acqua calda, bagno per 1 ora (ingresso facoltativo di pochi spiccioli non incluso). Arrivo a Chiang Mai trasferimento in Hotel o in Aeroporto.
NB. Sorgente termali naturali tipiche thailandesi modeste e rustiche (vedi foto). Arrivo a Chiang Mai pernottamento in hotel a Chiang Mai.
Cosa portare: scarpe da trekking o scarpe stivali robusti antiscivolo, pantaloni lunghi, felpa, costume da bagno, cambio vestiti per il bagno, asciugamano, antizanzare, zainetto, contanti per bevande e spese extra.
Tour 2 giorni 1 notte in Home Stay include:
- Assistenza in italiano durante il tour
- Trasferimenti da e per Home Stay con mezzo dotato di aria condizionata
- Guida scout locale parlante inglese
- Trekking nella foresta verso la cascata pomeriggio del secondo giorno
- Massaggio tradizionale Thai
- 1 pranzo
- 1 cena
- 1 colazione
- 1 pernottamento nella fattoria locale in camera con bagno privato

Giorno 28 Agosto (B/-/-)
Pick up in hotel in prima mattinata, trasferimento in Aeroporto a Chiang Mai dove prendere il volo per Bangkok.

Atterraggio a Bangkok. Prendete i bagagli, incontro col nostro autista privato (no guida): trasferimento via terra e via mare verso la meravigliosa isola di **Koh Samed.**
Piacevolissimo tragitto trasporto privato berlina o van durata circa 3 ore (dipende dal traffico) + 40" via mare che vi darà la possibilità di ammirare la lussureggiante vegetazione tropicale che caratterizza questa zona della Thailandia. La sua foresta pluviale, le tipiche risaie, le sterminate piantagioni di mango, papaya, cocco, caucciù etc.

Dal Giorno 28 Agosto al giorno al giorno 31 Agosto – Isola di Koh Samed – Sud Thailandia – 4gg 3nn

Arrivo al Porto di Rayong trasferimento tramite Ferry sull'Isola di Koh Samed sino al porto dell'isola da li al vostro hotel.

Koh Samed o Koh Samet: piccola isola del Golfo del Siam dichiarata Parco Nazionale (bisogna pagare una piccola tassa per entrare). Niente grandi hotel internazionali o palazzoni ma bungalow o strutture a due piani a conduzione Thailandese. Rappresenta la vera Thailandia, natura selvaggia, spiagge di sabbia bianca, mare limpido cristallino. Adatta alle famiglie con bambini o alle coppie in cerca di un vero angolo di Thailandia.
Affittando una barca per pochi euro al giorno potrete farvi portare alla scoperta delle stupende baie di Koh Samed, passerete le vostre giornate nuotando pescando facendo snorkeling in acque verde azzurro turchese.

Escursioni consigliate a Koh Samed:
- escursioni diving e snorkeling
- escursioni in barca alla scoperta di baie e insenature dell'Isola
- escursioni in barca per la pesca sportiva
- escursioni al villaggio dei pescatori
- cena a base di pesce fresco e crostacei sulla spiaggia

e molto altro...

Giorno 29 Agosto (B/-/-)
Tempo libero a disposizione

Giorno 30 Agosto (B/-/-)
Tempo libero a disposizione

Giorno Giorno 31 Agosto (B/-/-)
Tempo libero sino al trasferimento al porto di Koh Samed via terra + Ferry di ritorno sulla terra ferma di Rayong + trasferimento via terra in hotel a Bangkok.

Giorno 01 Settembre (B/-/-)
Trasferimento al Suvarnabhumi international Airport dove attendere il volo di ritorno in Italia (dovete essere 3 ore prima in Aeroporto)

FINE DEI NOSTRI SERVIZI

Hotel Beach Resort 4*	
Bangkok (3nn)	Nouvo City 4* BB https://www.nouvocityhotel.com/ o similari
Chiang Rai (1nn)	The Heritage 4* BB https://www.heritagechiangrai.com/ o similari
Chiang Mai (1nn)	Bodhi Serene 4* BB https://bodhiserene.com/ o similari
Chiang Dao (1nn)	Homestay Villaggio Ecoturismo o similari
Chiang Mai (1nn)	Bodhi Serene 4* BB https://bodhiserene.com/ o similari
Koh Samed (3nn)	Ao Prao Beach Resort 4* BB https://www.aopraoresort.com/ o similari
Bangkok (1nn)	Nouvo City 4* BB https://www.nouvocityhotel.com/ o similari

2110 euro a persona

- Supplemento Camera Singola 730euro
- Chi dorme in camera tripla paga come chi dorme in camera doppia (nessuna riduzione)

La Quota Include:
- Assistenza Happy Viaggi in Italiano durante il viaggio
- 2 Escursioni a Bangkok come da programma
- Tour 5 giorni 4 notti Nord Thailandia come da programma
- Hotel/Resort della categoria indicata con trattamento di prima colazione
- Tutti i trasferimenti via terra con autista e mezzo privato

- Trasferimenti via mare
- Coordinatrice Insegnante Yoga
- Attività con coordinatrice Yoga
- Volo Interno Bangkok – Chiang Rai 20kg bagaglio da stiva 7kg bagaglio a mano
- Volo Interno Chiang Mai – Bankgok 20kg bagaglio da stiva 7kg bagaglio a mano

La Quota NON Include (facoltativi):
- Volo internazionale Italia Thailandia (50euro diritti d'agenzia a persona)
- Supplemento Camera Singola
- Ass Sanitaria Coverwise + bagaglio (disponibile, facoltativa)
- Ass Sanitaria Coverwise + bagaglio + annullamento (disponibile, facoltativa)

Condizioni Assicurazione Coverwise:
https://www.coverwise.it/documenti/IT/AXA/Ipid/6.01/ITCoperturaMedicaEBagaglioIpid.pdf
https://www.coverwise.it/documenti/IT/AXA/DipA/6.01/ITCoperturaMedicaEBagaglioDipA.pdf
https://www.coverwise.it/documenti/IT/ToB/6.01/ConfrontoDelleCopertureAssicurative.pdf
https://www.coverwise.it/documenti/IT/Bagaglio/6.01/FascicoloInformativo.pdf

NB. Tutti i servizi citati nel programma non sono ancora stati riservati. Le prenotazioni verranno effettuate in seguito alla definitiva conferma di acquisto da parte del cliente ed alla ricezione "almeno" dell'acconto del 30% e poi del restante 70% (100% del totale pacchetto viaggio prima della partenza).

Come prenotare il pacchetto viaggio?

Per non rischiare di perdere la nostra offerta e/o la disponibilità delle strutture desiderate potete bloccare i prezzi pagando solo un acconto del 30% (che ci servirà per prenotare i servizi richiesti), mentre il saldo lo verserete comodamente 30 giorni prima della partenza. HappyViaggi in situazioni straordinarie (Es.: Peak Season), potrebbe richiedere una caparra pari al 50% per garantirvi un maggior risparmio, sarete voi a decidere.
I pagamenti ad Happy Viaggi possono essere effettuati con:
- Bonifico Bancario in Thailandia
- Bonifico Bancario in Italia
- Carta di Credito tramite PayPal
- Money Gram

- Western Union

***Le commissioni bancarie sono a carico dell'acquirente**

****Al versamento della caparra si intende accettato il programma di viaggio e quanto riportato nella lettera di adesione**

Volo Aereo Internazionale dall'Italia

Premesso che HappyViaggi non è interessata alla prenotazione della biglietteria internazionale o a quella dell'Assicurazione Sanitaria Viaggio/Annullamento, offre ugualmente questo servizio alla gentile clientela, ricordando che assicurazioni e voli internazionali vanno pagati per intero alla prenotazione.

In alcuni casi, con alcune compagnie aeree i costi e/o la disponibilità dei voli internazionali possono variare nel corso di pochi giorni, soprattutto in caso di partenze imminenti. Se insieme ad un soggiorno ci fosse stata richiesta anche la quotazione del volo internazionale, Happy Viaggi declina ogni responsabilità in caso di aumenti ma si adopererà per cercare un volo che abbia all'incirca lo stesso prezzo.

Valuta e Cambio

La nostra valuta è il THB però "accettiamo" anche EU ma in caso di forte fluttuazione di cambio euro/thb tra la presentazione del programma di viaggio e l'effettivo versamento della caparra o del saldo Happy Viaggi ri riserva di ricalcolare il SOLO ammontare in euro. L'ammontare in thb non cambierà mai.

Guide parlanti Italiano

In Thailandia le guide autorizzate parlanti italiano sono poche, prenotando per tempo sarà più facile per HappyViaggi reperirne. Cercheremo, sempre, di soddisfare le vostre richieste ma non possiamo essere responsabili per il livello di lingua parlata delle guide che sono libere professioniste e vengono autorizzate dal governo Thailandese. Inoltre, durante la Peak Season (agosto, dicembre, gennaio, febbraio) visto i tantissimi arrivi, HappyViaggi non può garantire al 100% la guida italiana in caso di prenotazione in prossimità della partenza. In tal caso la stessa potrà essere sostituita con una di lingua inglese (all'occorrenza potremmo aggiungere un accompagnatore italiano per la traduzione) o vi sarà assegnato il solo autista con l'assistenza telefonica in italiano per il cliente e in thai per l'autista. Decisione che prenderemo insieme alla gentile clientela.

Guide e Autisti sono tenuti a rispettare il programma di viaggio ma una volta terminate le visite ulteriori servizi saranno considerati "extra".

Se i viaggiatori durante il tour decidono di andare fuori programma di viaggio senza prima parlarne con l'assistenza Happy Viaggi, l'agenzia declina ogni responsabilità.

Attrazioni Turistiche

Per alcune attrazioni dal Governo potrebbero essere decise chiusure senza preavviso o con pochissimo preavviso, in tal caso Happy Viaggi si impegna a scambiare le date dei giorni di visita o a sostituire tali attrazioni cercando di ovviare nel migliore dei modi, se possibile in accordo con la gentile clientela.

Indisponibilità di una struttura ricettiva

La disponibilità degli hotel menzionati nel programma può variare nel tempo e và verificata al momento della effettiva prenotazione. Nel caso d'impossibilità di riservare un particolare hotel o di annullamento della prenotazione da parte del'hotel (per cause di forza maggiore o per altre cause organizzative), l'hotel in questione sara' sostituito da HappyViaggi con altro similare di pari valore. Per parte sua HappyViaggi si impegna a comunicare senza ritardi tale indisponibilità al cliente il quale avrà la possibilità di scegliere un'altra struttura tra quelle disponibili.

Early check-in o Late check-out

Solitamente gli Hotel di tutto il mondo prevedono il check-in è alle ore 13.00/14.00 il check-out alle ore 12.00.

Early Check-in: all'arrivo, in caso la struttura abbia stanze libere, potrebbe farvi entrare prima gratis o applicare secondo l'orario un 25/50/75/100% della tariffa giornaliera. Per tutti i gentili clienti che arrivano in prima mattinata e ci richiedono l'early check-in (soprattutto nel caso vogliano iniziare le visite nel pomeriggio) vi ricordiamo che possiamo richiederlo ma l'Hotel lo riconosce solo al momento stesso dell'arrivo e solo se hanno stanze libere e pulite. Quindi di fatto non è prenotabile.

Late Check-out: più facile ottenerlo alla prenotazione dell'hotel, meno facile ottenerlo al momento pagando secondo l'orario un 25/50/75/100% della tariffa giornaliera.

Poliza Annullamento Viaggio e Poliza Sanitaria

Siete preoccupati di dover versare un acconto diversi mesi prima della partenza?

HappyViaggi vi offre la "Polizza Annullamento Viaggio" a costi molto contenuti anche per il solo acconto, in caso foste costretti a rinunciare al vostro viaggio.

La "Poliza Sanitaria" invece è assolutamete consigliata per la Thailandia e per gran parte dell'Asia dove la sanità è a pagamento a costi sicuramente non contenuti. Happy Viaggi collabora con le migliori compagnie italiane e mondiali come Europe Assistance, Allianz e Viaggisicuri, richiedici un preventivo e il fascicolo informativo. Grazie.

HappyViaggi Co. Ltd
Tour Operator: N. 11/12049 TAT
TAT - Tourism Authority of Thailand
Capitale Sociale: 2.000.000 THB interamente versato
Partita IVA (VAT): 0105558129441
Indirizzo: 117 Soi Tonpho Bangkholaem
10120 Bangkok – Thailandia
Thailandia: Tel./Fax +66 (0)22923304
Thailandia: Mobile +66 (0) 829096339
info@HappyViaggi.com – www.happyviaggithailandia.com